

Créneaux libres du mur d'escalade du gymnase S. Berthier de St Jean de Maurienne

Lundi 20h-22h
Mardi 19h30-22h
Mercredi 20h30-22h
Jeudi 19h30-22h
Vendredi 18h-22h

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 12 déc.	Assemblée générale	19h30 salle Pré Copet tout le monde est bienvenu		
dim. 6 déc.	L'Ouillon avec entraînement DVA	800m	Initiation	H. Pollet P. Chaix
sam. 12 déc.	Ecole DVA		Pour tous	A. Armatol M. Waxin
dim. 13 déc.	Col des Marches avec entraînement DVA	900 m	Initiation	P. Durnerin L. Le Cudonnet C. Moulin
sam. 19 déc.	Hors piste en Station		Pour tous	D. Vallet X. Pauchard
dim. 20 déc.	Le Grand Châtelard avec entraînement DVA	800 m	Initiation	P. Durnerin S. Monnois M. Hannigsberg
dim. 3 janv.	Col de Montjoie avec entraînement DVA	700m	Initiation	P. Chaix E. Faujour M. Hannigsberg
dim. 10 janv.	Pas de Pertuité avec entraînement DVA	900 m	Bon Skieur	X. Pauchard M. Waxin
sam. 16 janv.	Cascade de glace		Initiation	J-D. Truchet D. Vallet
dim. 17 janv.	Pointe d'Emy	1 100 m	Initiation	P. Chaix E. Faujour M. Hannigsberg

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 23 janv.	Ecole DVA		Pour tous	M. Hannigsberg C. Minguet
dim. 24 janv.	Pointe de Lanserlia	1100m	Bon Skieur	M. Hannigsberg M. Waxin
mar. 26 janv.	Sortie clair de lune		Pour tous Inscription avant le 15/01	X. Pauchard M. Waxin
dim. 31 janv.	Pointe des Sarrasins Ref Thabor	1 600 m	Bon Skieur, refuge, inscription avant le 18/12	C. Minguet H. Pollet P. Chaix
lun. 1 févr.	Mont Thabor Roche Noire	1 400 m		
sam. 6 févr.	Le Grand Arc	1 200 m	Bon Skieur	M. Hannigsberg J. Bertolini L. Miquet
dim. 7 févr.	Pic du Rognolet	1 400 m	Bon Skieur	M. Hannigsberg J. Bertolini L. Miquet
dim. 14 févr.	Le Grand Coin	1200m	Très bon skieur	D. Vallet X. Pauchard
dim. 21 févr.	Col du Tepey	1600m	Bon Skieur	C. Minguet P. Delpanque P. Chaix
dim. 28 févr.	Mont Bréquin	1700m	Bon skieur	L. Le Cudonnet S. Monnois
sam. 6 mars	Dans la vallée de la Clarée	autour de 1000m	Initiation	A. Armatol D. Waché
dim. 7 mars				
sam. 6 mars	Pic du lac blanc	1300m	Bon Skieur Refuge, Inscription avant le 5/02	M. Waxin V. Hagry
dim. 7 mars	Rocher de la Grande Tempête	1 100 m		
lun. 8 mars	Le Grand Aréa	1 100 m		

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 13 mars	Col des Marches Col des bataillères Ref Thabor	1 400 m	Bon Skieur Refuge, Inscription avant le 12/02	P. Durnerin P. Chaix
dim. 14 mars	Mont Thabor Roche Noire	1 400 m		
dim. 21 mars	Aiguille de L'Épaisseur	1 500 m	Bon Skieur	L. Le Cudonnet H. Pollet
dim. 28 mars	Lac de Vallette	1 200 m	Initiation	A. Armatol A. Moulin
dim. 28 mars	Col de la Vallette	1 600 m	Très bon skieur, 45°	C. Minguet M. Waxin
sam. 3 avr.	Dans le Beaufortain	autour de 1000m	Initiation	A. Armatol D. Waché
dim. 4 avr.				
lun. 5 avr.				
sam. 3 avr.	Refuge de Turia	800 m	Très bon skieur alpiniste Refuge, Inscription avant le 5/03	X. Pauchard M. Waxin
dim. 4 avr.	Dôme de la Sache et refuge du Ruitor	1 600 m		
lun. 5 avr.	Testa del Rutor (Ruitor)	1 500 m		

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 10 avr.	Séjour dans les Ecrins	entre 1200m et 1600m	Très bon skieur alpiniste Refuge et gîte, Inscription avant le 5/03	M. Waxin L. Le Cudonnec P. Chaix
dim. 11 avr.				
lun. 12 avr.				
mar. 13 avr.				
mer. 14 avr.				
jeu. 15 avr.				
sam. 17 avr.	Cimes de la Cochette Aiguille de Laisse	1 000 m	Bon skieur alpiniste Refuge Inscription avant le 19/03	M. Hannigsberg
dim. 18 avr.	Pic de l'Étendard	1 100 m		
jeu. 22 avr.	Verbier Zermatt	900m à 1600m	Bon skieur alpiniste Refuge, Inscription avant le 19/03	C. Minguet H. Pollet P. Chaix
ven. 23 avr.				
sam. 24 avr.				
dim. 25 avr.				
lun. 26 avr.				
sam. 1 mai	Recyclage Commissaire		Commissaire	M. Waxin H. Sarret
dim. 2 mai	Col de la Flachère	1 100 m	Bon Skieur	M. Hannigsberg

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
ven. 7 mai	Traversée de la haute Maurienne	750m à 1200m	Très bon skieur alpiniste Refuge, Inscription avant le 9/04	M. Hannigsberg C. Minguet J-D. Truchet
sam. 8 mai				
dim. 9 mai				
lun. 10 mai				
sam. 8 mai	Autour d'Avérole	1000m	Initiation	A. Armatol D. Waché
dim. 9 mai				
jeu. 13 mai	Boucle des tours St Jacques	800 m		A. Armatol D. Moreau
jeu. 13 mai	Autour du refuge de la Vanoise	1300m à 1500m	Très bon skieur alpiniste Refuge, Inscription avant le 16/04	X. Pauchard C. Minguet M. Waxin
ven. 14 mai				
sam. 15 mai				
dim. 16 mai				
sam. 22 mai	Refuge Chabod Grand Paradis Ref. Victor Emmanuel Tresenta	900m à 1400m	Très bon skieur alpiniste Refuge, Inscription avant le 23/04	M. Hannigsberg M. Waxin L. Le Cudonnec
dim. 23 mai				
lun. 24 mai				

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 29 mai	Autour du Prariond	1000m à 1300m	Très bon skieur alpiniste Refuge, Inscription avant le 30/04	M. Waxin X. Pauchard
dim. 30 mai				
lun. 31 mai				
sam. 5 juin	Ecole de corde			J-D. Truchet D. Vallet
sam. 5 juin	Soirée fin de saison : repas partagé	Tout le monde est bienvenu		
dim. 6 juin	Mont de Gébroulaz	1 400 m	Très bon skieur alpiniste	L. Le Cudonnec P. Delplanque C. Minguet
dim. 13 juin	En Chartreuse	1 100 m		A. Armatol D. Waché
sam. 12 juin	Ecole de neige		pour alpiniste, randonneur et skieur	M. Hannigsberg
dim. 13 juin	Ouille d'Arbéron	1 500 m	Très bon skieur	M. Hannigsberg X. Pauchard
sam. 19 juin	Vers la Bérarde	1 300 m	Refuge ou nuit sous tente	D. Waché X. Pauchard P. Durnerin
dim. 20 juin		1 200 m		
sam. 19 juin	Ouille Noire	900 m	Bon Skieur, gîte, Inscription avant le 21/05	M. Hannigsberg M. Waxin
dim. 20 juin	Pointe de Méan Martin	1 300 m		
sam. 26 juin	Canyon Chartreuse			M. Gibaud M. Waxin

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 26 juin	Traversée de la Meije	950 m	Refuge du promontoire D-	X. Pauchard L. Le Cudonnet
dim. 27 juin		300 m		
Du 2 au 6 juillet	Dolomites groupe 1 Via ferrata		Refuge, inscription avant le 4/06	P. et N. Durnerin
Du 7 au 13 juillet	Dolomites groupe 2 Via ferrata		Refuge, inscription avant le 4/06	X. Pauchard D. Waché
sam. 3 juil.	Canyon dans les Bauges			M. Gibaud M. Waxin
dim. 4 juil.	Le Lac de la Fare par le sentier de la Cochette	1 000 m		P. Chaix X. Pauchard
dim. 11 juil.	Du Col de l'Agnelin aux 7 Laux	1 000 m		A. et C. Moulin
dim. 18 juil.	Aiguille de l'Epaisseur	1 600 m		J-M. Cherrier
Du 20 au 25 Juillet	Dômes de Miage et Voie italienne du Mont Blanc	4 900 m	Pour les cadres, Refuge , inscription avant le 18/06	D. Vallet X. Pauchard C. Minguet
dim. 25 juil.	Traversée des Grands Moulins	1 000 m		V. Thuillier J. Bertolini
dim. 1 août	Lac de la patinoire	900 m		A. et C. Moulin
sam. 7 août	Aiguille Dibona	1 400 m	Refuge du Soreiller, inscription avant le 9/07	X. Pauchard D. Waché
dim. 8 août		1 200 m		

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
dim. 15 août	Le Rocher Blanc	1 200 m		P. Chaix P. Durnerin
dim. 22 août	Lac du Montet	1 200 m		A. et C. Moulin
sam. 28 août	Les Aiguilles d'Arves	1 850 m	Refuge , inscription avant le 23/07	D. Waché D. Vallet
dim. 29 août				
sam. 4 sept.	Via ferrata de la cascade de la Pisse	250 m	Tente à coté de la voiture	P. Durnerin X. Pauchard
dim. 5 sept.	Aiguillette du Lauzet	1 000 m		
dim. 5 sept.	Pointe St Michel	1 600 m		D. Moreau V. Thuilier
sam. 11 sept.	Le Chenaillet	1 000 m	Tente à coté de la voiture	M. Waxin V. Thuilier
dim. 12 sept.	Roche Brune	1 200 m		
mer. 15 sept.	Préparation du programme été	Tout le monde est bienvenu		
sam. 18 sept.	Arêtes du Gerbier	1 000 m	3 à 4 Refuge	M. Jacques D. Waché D. Vallet
dim. 19 sept.				
dim. 19 sept.	Mont Froid	700 m		D. Moreau M. Hannigsberg
sam. 25 sept.	Montée au refuge de l'Argentière	800 m	refuge de l'Argentière, inscription avant le 27/08	X. Pauchard A. Armatol
dim. 26 sept.	Col du Tour Noir	900 m		

Légende des couleurs

Alpinisme	Raquettes/Ski facile	Randonnée	Ski de montagne	Canyoning
Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
dim. 3 oct.	Dent de Cons	1 200 m		M. Waxin A. Armatol
ven. 8 oct.	Préparation du programme d'hiver	Tout le monde est bienvenu		
dim. 10 oct.	Entretien refuge de Bonnant	1 200 m	Accès difficile	L. Le Cudonnec M. Waxin
sam. 16 oct.	Escalade et rando vers Orpierre	Tous niveaux	Gîte, inscription avant le 17/09	P. Durnerin D. Vallet X. Pauchard
dim. 17 oct.				
lun. 18 oct.				
dim. 24 oct.	Mont Pécloz et Mont d'Armenaz	1 500 m		L. Le Cudonnec H. Pollet
sam. 30 oct.	Dentelles de Montmirail	Tous niveaux	Gîte, inscription avant le 24/09	D. Waché D. Vallet
dim. 31 oct.				
lun. 1 nov.				
sam. 6 nov.	Sortie surprise		Refuge non gardé	J. Bertolini M. Waxin
dim. 7 nov.				
dim. 14 nov.	Formation GPS		Pour tous	