

## Créneaux libres du mur d'escalade du gymnase S. Berthier de St Jean de Maurienne

Lundi 20h-22h  
 Mardi 19h30-22h  
 Mercredi 20h30-22h  
 Jeudi 19h30-22h  
 Vendredi 18h-22h

### Légende des couleurs Alpinisme Randonnée Raquettes/Ski facile Ski de montagne

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 7 déc.	Assemblée générale	19h30 salle Pré Copet. Tout le monde est bienvenu		
dim. 8 déc.	L'Ouillon avec entraînement DVA	800 m	Initiation	H. Pollet M. Hannigsberg S. Monnois
sam. 14 déc.	École de Détecteur de Victime d'Avalanche	On verra	tous sports de neige	M. Waxin A. Armatol
dim. 15 déc.	Col des Marches avec entraînement DVA	900 m	Initiation	P. Durnerin L. Le Cudonnet C. Moulin
sam. 21 déc.	Sortie hors piste en station		Pour tous	D. Vallet X. Pauchard
dim. 22 déc.	Le Grand Châtelard avec entraînement DVA	800 m	Initiation	P. Durnerin J. Bertolini C. Moulin
dim. 5 janv.	Col de Montjoie avec entraînement DVA	700 m	Initiation	P. Chaix J. Bertolini H. Pollet
sam. 11 janv.	Initiation cascade de glace		Initiation	J-D Truchet D. Vallet D. Waché
dim. 12 janv.	Cime de Lancheton	1 000 m	Initiation	P. Chaix M. Hannigsberg E. Faujour
sam. 18 janv.	École de Détecteur de Victime d'Avalanche	presque rien	tous sports de neige	H. Pollet M. Hannigsberg
dim. 19 janv.	Pointe d'Emy	1 200 m	Initiation	P. Chaix M. Seban M. Jacques

Légende des couleurs **Alpinisme** **Randonnée** **Raquettes/Ski facile** **Ski de montagne**

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
dim. 26 janv.	Pointe des Sarrasins	1 400 m	SM	P. Chaix H. Pollet M. Hannigsberg
sam. 1 févr.	Vers Sixt Fer à Cheval	1 200 m	<b>BS Inscription avant le 17/01/20</b>	M. Waxin M. Hanigsberg C. Minguet
dim. 2 févr.		à		
lun. 3 févr.		1 400 m		
jeu. 6 févr.	Sortie pleine lune	Pas grand-chose	Pour tous <b>Inscription avant le 24/01/20</b>	X. Pauchard M. Waxin
dim. 9 févr.	Portes de Montmélian	1 150 m	Initiation	A. Armatol D. Waché
	Pointe de Combe Bronsin	1 200 m	TBS	M. Waxin M. Hannigsberg L. Le Cudonnet
sam. 15 févr.	Sortie hors piste en station		Pour tous	D. Vallet X. Pauchard
dim. 16 févr.	Le Grand Arc	1 200 m	BS	P. Chaix L. Miquet J. Bertolini
sam. 22 févr.	Dévoluy	1 200 m à 1 600 m	<b>TBSA Gîte Inscription avant le 03/01/20</b>	M. Waxin M. Hanigsberg L. Le Cudonnet H. Pollet
dim. 23 févr.				
lun. 24 févr.				
mar. 25 févr.				
mer. 26 févr.				
dim. 1 mars	Mont Bréquin	1 700 m	BS	P. Chaix V. Hagry J. Bertolini
dim. 8 mars	Le Grand Coin	1 300 m	TBS	X. Pauchard D. Vallet L. Le Cudonnet
dim. 15 mars	Col du Merlet	1 200 m	SM	A. Armatol A. Moulin
	Pas du Frêne	1 650 m	TBS	M. Waxin P. Chaix S. Monnois

Légende des couleurs **Alpinisme** **Randonnée** **Raquettes/Ski facile** **Ski de montagne**

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 21 mars	Le Brévent	1 100 m	TBS <b>Gîte Inscription avant le 14/02/20</b>	M. Waxin H. Pollet S. Monnois
dim. 22 mars	Pointes des Grands	1 800 m		
lun. 23 mars	Col de Fenestral en traversée	1 500 m		
dim. 29 mars	Épaule de l'Aup du Pont	1 600 m	TBS	M. Waxin V. Thuillier L. Le Cudonnet
sam. 4 avr.	Refuge du Thabor	900 m	Initiation <b>Inscription avant le 13/03/20</b>	A. Armatol D. Waché
dim. 5 avr.	Pointe de Terre Rouge	800 m		
sam. 4 avr.	Refuge du Thabor depuis Valmeinier	1 500 m	TBS <b>Inscription avant le 13/03/20</b>	M. Waxin P. Durnerin M. Hannigsberg
dim. 5 avr.	Mont Thabor	800 m		
sam. 11 avr.	Refuge de Turia	800 m	TBSA <b>Refuge Inscription avant le 20/03/20</b>	X. Pauchard D. Vallet C. Minguet
dim. 12 avr.	Dôme de la Sache et refuge du Ruitor	1 600 m		
lun. 13 avr.	Le Ruitor (Testa del Rutor)	1 500 m		
sam. 18 avr.	Recyclage des commissaires	Commissaires		M. Waxin
dim. 19 avr.	Pointe de Ronce	1 200 m	TBSA	X. Pauchard V. Hagry S. Monnois
sam. 25 avr.	Refuge de l'Etendard	400 m	BSA <b>Refuge Inscription avant le 3/04/20</b>	M. Hannigsberg H. Pollet P. Chaix
dim. 26 avr.	Pic de l'Etendard	1 100 m		
jeu. 30 avr.	Verbier Zermatt	900 m à 1 600 m	TBSA <b>Refuge Inscription avant le 3/04/20</b>	M. Hannigsberg H. Pollet C. Minguet
ven. 1 mai				
sam. 2 mai				
dim. 3 mai				
lun. 4 mai				

Légende des couleurs **Alpinisme** **Randonnée** **Raquettes/Ski facile** **Ski de montagne**

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
ven. 8 mai	Vers les Cerces	Autour de 800 m	Initiation Refuge <b>Inscription avant le 10/04/20</b>	A. Armatol D. Waché
sam. 9 mai				
dim. 10 mai				
ven. 8 mai	Autour du refuge du col de la Vanoise	1 300 m à 1 500 m	TBSA Refuge <b>Inscription avant le 10/04/20</b>	X. Pauchard P. Durnerin M. Waxin
sam. 9 mai				
dim. 10 mai				
lun. 11 mai				
sam. 16 mai	Col du Grand Vallon - ref de la Femma	1 200 m	TBS <b>Inscription avant le 24/04/20</b>	M. Hannigsberg M. Waxin C. Minguet
dim. 17 mai	Pointe de la Sana	1 200 m		
lun. 18 mai	Pointe de Méan Martin	1 000 m		
dim. 17 mai	La boucle des Tours St Jacques	800 m		A. Armatol D. Moreau
jeu. 21 mai	Refuge du Carro	750 m	TBSA Refuge <b>Inscription avant le 24/04/20</b>	M. Hannigsberg M. Waxin D. Vallet
ven. 22 mai	Traversée Carro Evettes	1 000 m		
sam. 23 mai	Traversée de l'Albaron - ref. d'Averole	1 200 m		
dim. 24 mai	Ouille d'Arberon	1 300 m		
sam. 30 mai	Refuge Chabod	900 m	TBSA Refuge <b>Inscription avant le 24/04/20</b>	M. Hannigsberg D. Vallet X. Pauchard
dim. 31 mai	Grand Paradis en traversée - ref. Victor Emmanuel	1 300 m		
lun. 1 juin	Tresenta	1 300 m		
sam. 6 juin	Autour du refuge de Prariond	1 000 m	TBSA Refuge <b>Inscription avant le 15/05/20</b>	X. Pauchard M. Waxin S. Monnois
dim. 7 juin		à		
lun. 8 juin		1 200 m		
dim. 7 juin	Chartreuse	1 100 m		A. Armatol

Légende des couleurs **Alpinisme** **Randonnée** **Raquettes/Ski facile** **Ski de montagne**

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 13 juin	Ouille Noire	900 m	BSA Gîte <b>Inscription avant le 22/05/20</b>	M. Hannigsberg M. Waxin
dim. 14 juin	Pointe de Méan Martin	1 300 m		
sam. 20 juin	École de neige	Pour randonneur, skieur et alpiniste		M. Hannigsberg D. Waché
sam. 27 juin	École de corde	Pour randonneur, skieur, grimpeur et alpiniste		J.D. Truchet D. Vallet M. Waxin
sam. 27 juin	Montée au refuge des Evettes	1 900 m	<b>Refuge Inscription avant 6/06/20</b>	J.D. Truchet D. Vallet M. Waxin
dim. 28 juin	Albaron			
dim. 5 juil.	Dolomites (via ferrata alpine)		<b>Refuge Inscription avant 5/06/20</b>	X. Pauchard D. Waché
lun. 6 juil.				
mar. 7 juil.				
mer. 8 juil.				
jeu. 9 juil.				
ven. 10 juil.	Montée au refuge de l'Étendard	450 m	<b>Refuge Inscription avant 19/06/20</b>	M. Hannigsberg G. Charvin
sam. 11 juil.		1 100 m		
dim. 12 juil.	Pic de l'Étendard		<b>Refuge Inscription avant le 19/06/20</b>	D. Vallet X. Pauchard
lun. 13 juil.	Dômes de Miage Voie Italienne du Mont Blanc pour les encadrants	2 700 m		
mar. 14 juil.		2 200 m		
mer. 15 juil.				
jeu. 16 juil.				
ven. 17 juil.				
dim. 19 juil.	Lac et pic de l'Âne	1 000 m		P. Chaix J. Bertolini

Légende des couleurs **Alpinisme** **Randonnée** **Raquettes/Ski facile** **Ski de montagne**

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 25 juil.	Traversée de la Lauzière	2 200 m	Refuge non gardé <b>Inscription avant le 10/07/20</b>	J. Bertolini L. Miquet
dim. 26 juil.				
dim. 2 août	Le Rissiou	1 450 m		P. Chaix L. Le Cudonnet
sam. 8 août	Col de Martignare	1 500 m	Nuitée <b>Inscription avant 17/07/20</b>	G. Charvin P. Chaix
dim. 9 août				
	Grandes voies au Grd Chatelard		3 ou 5c	P. Durnerin D. Vallet
sam. 15 août	Montée au refuge de la Parrachée	500 m	Refuge <b>Inscription avant 24/07/20</b> Mixte 4	P. Durnerin D. Vallet J.D. Truchet
dim. 16 août	Arêtes du soleil	1 000 m		
	Col de Chavière	1 000 m		D. Moreau
dim. 23 août	Cime des Torches	1 750 m		G. Charvin P. Chaix
dim. 30 août	Aiguillette du Lauzet	1 000 m	PD ou via ferrata	G. Charvin P. Durnerin
sam. 5 sept.	Montée au refuge des Aiguilles d'Arves	600 m	Refuge <b>Inscription avant 14/08/20</b> dans le 4	D. Vallet D. Waché
dim. 6 sept.	Aiguilles d'Arves	1 250 m		
	Le Grand Galibier	1 100 m		D. Moreau V. Thuilier J. Bertolini
sam. 12 sept.	Trou de la mouche	1 350 m	Refuge de Bombardellaz <b>Inscription avant 28/8/20</b>	M. Waxin J. Bertolini
dim. 13 sept.	Traversée du col des verts	1 300 m		
ven. 18 sept.	Préparation du programme des sorties d'été		Tout le monde est bienvenu	

Légende des couleurs **Alpinisme** **Randonnée** **Raquettes/Ski facile** **Ski de montagne**

Date	Course	Dénivelé	Remarque/niveau	Responsables
sam. 26 sept.	Lac Blanc	1 600 m	<b>Gîte Inscription avant 5/9/20</b>	X. Pauchard A. Armatol
dim. 27 sept.	La jonction	1 700 m		
dim. 4 oct.	Dent de Cons	1 200 m		A. Armatol M. Waxin
jeu. 8 oct.	<b>Préparation du programme des sorties d'hiver</b>		<b>Tout le monde est bienvenu</b>	
dim. 11 oct.	Les Grand Moulins en traversée	1 000 m		J. Bertolini V. Thuilier
sam. 10 oct.	Escalade vers Orpierre		<b>Gîte Inscription avant 19/9/20</b>	P. Durnerin D. Vallet
dim. 11 oct.				
lun. 12 oct.				
sam. 17 oct.	Arêtes Gerbier		<b>3 à 4 Refuge Inscription avant le 12/9/20</b>	M. Jacques D. Waché
dim. 18 oct.				
dim. 25 oct.	Pointe d'Arcalod	1 250 m		J. Bertolini L. Le Cudonnet
sam. 31 oct.	Massifs autour de Marseille		<b>Gîte Inscription avant 3/10/20</b>	M. Lacassin X. Pauchard
dim. 1 nov.				
lun. 2 nov.				
sam. 7 nov.	Sortie surprise		<b>Refuge non gardé Inscription avant le 23/10/20</b>	J. Bertolini M. Waxin
dim. 8 nov.				