

VERS LES DENTS BLANCHES du samedi 8 au mercredi 12 juillet

Général : Il s'agit de joindre trois sites très connus : le Mont Buet, le Cirque de Sixt Fer à cheval et les Dents Blanches proprement dites. C'est un itinéraires avec quelques passages câblés, si la neige était trop abondante début Juin, j'envisagerai un autre itinéraire (en particulier pour éviter le Buet). Tous les hébergements sont privés, ils ne rendent en général pas les arrhes, j'attends donc pour réserver, et je réserverai uniquement pour ceux qui se seront inscrits.

Il est prévu certains jours un « bonus » (un sommet ou un col) facultatif mais intéressant, à faire en aller retour sur l'étape, sauf la Tête de Bostan que nous pourrons décider de faire tous en traversée si le cœur nous en dit. Il est envisageable que le groupe se sépare, une partie faisant le bonus, l'autre attendant aux environs de la bifurcation. Je réserverai chaque fois en demi-pension pour un coût d'environ 45€ par nuit. Les refuges proposent des piques niques pour environ 12€, chacun peut faire le choix d'emmener les siens, de les prendre au refuge, ou de faire moitié-moitié. Il ne faudra pas oublier de le dire alors en arrivant au refuge. Par contre nous repasserons par les voitures le troisième jour, nous pourrons donc acheter du pain, éventuellement d'autres chose à Samoëns et laisser quelques affaires dedans (nourriture, change, apéro...)

Je prendrai dans mon sac comme matériel collectif, une corde, sangles et mousquetons, et s'il le faut un piolet et un purificateur d'eau. N'hésitez pas à les solliciter si le besoin s'en fait sentir. Il est possible que nous ayons à prendre les crampons, je vous le confirmerai avant de partir.

L'itinéraire :

JOUR 1 :

Le Lignon → Refuge [Le Moëde Anterne](#)

Bonus : Tête de Moëde (2459m) et Tête de Villy (2481m), bifurcation à proximité du refuge (+/- 250m, 7km A/R)
+1200m, -400m, 10km

JOUR 2 : LA grosse journée avec une arrête équipée

Refuge [Le Moëde Anterne](#) → [Le refuge du Grenairon](#)
par le Mont Buet (3096m)

Bonus : s'il y en a des vraiment motivés : le Cheval Blanc (2831m) (+/- 150 m, 3km, en AR)
+1400m, -1400m, 18km

JOUR 3 :

[Le refuge du Grenairon](#) → parking du cirque

Nuit au [gîte de Salvagny](#) grâce à une manipe de voiture

Bonus : croix de la frête (1969m) (+/- 300m, 2km, en AR) et une petite visite de Sixt ou Samoëns (+/- m pas beaucoup, km ça dépend du bar, en AR si on se limite à une bière)
+400m, -1450m, 11km

JOUR 4 :

parking du cirque → [Refuge de la Vogelle](#)

Bonus : en enfilade depuis le refuge Tête de Pérua (2296m), Col de Sagéroux (2395m) et col des Ottans (2502m)
(+/- 800 m, 9km A/R)
+850m, -0m, 4km

JOUR 5 : un ou deux passages délicats en neige

[Refuge de la Vogelle](#) → Les Allamands par le col au Taureau et le col de Bostan

Bonus : la [première dent et la dent du Signal](#) si elle ne nous paraît pas trop exposée (2709 m) (+/- 200m, 4km A/R), la Tête de Bostan (2295m) en A/R ou en traversée si tout le monde est motivé (+ 100 m, ? km)
+1100m, -1700m, 13km